

回覧



12月 赤坂サロン

福祉委員 民生委員 赤坂サロンボランティア

生花教室 クリスマス用

- ・日時 12月12日(水) 10:00~
- ・講師 高田仁子さん(2組)
- ・場所 赤坂公会堂
- ・持ち物 材料費500円 花切ばさみ



材料準備のため、参加される方は下記の方へ申し込んでください。多くの皆様の参加をお待ちしています。

締切 12月8日

3組 中島 090-3044-3238
8組 鈴木 923-3141

7組 水田 924-0118
9組 岩間 922-6556

8組 梅R 922-6672

1月赤坂サロン 1月16日(水) 10:00~

おでかけ相談サロン

健康・福祉相談 血管の健康の話 (血管年齢の測定)

★講師 あしたか地域包括支援センター